

## PRESSEMITTEILUNG

### In Bremen und Bremerhaven bewegt sich was

**Um dem Bewegungsmangel von Kindern entgegenzuwirken, startete der Bremer Senat, KiTa Bremen und der symbioun e.V. im Januar das Bewegungsförderungsprogramm „WOW! – Wir werden Bewegungshelden.“ in Bremen und Bremerhaven an 49 Grundschulen und Kitas. Knapp 4.000 Kinder werden in den nächsten zwei Jahren mit diesem Angebot erreicht.**

**Bremen/Gotha:** 2.000 zusätzliche Bewegungsstunden für knapp 4.000 Kita- und Grundschul Kinder – 49 Einrichtungen nehmen seit Januar am ganzheitlichen Bewegungsprogramm „WOW! – Wir werden Bewegungshelden.“ teil. Über zwei Jahre werden strukturierte, spielerische Bewegungseinheiten zum integralen Teil des Schul- und Kitaalltags. Ziel ist die Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit der Kinder und die Förderung eines gesunden Sozialverhaltens.

Mit der zusätzlichen Bewegungsförderung möchte Bildungssensorin Sascha Karolin Aulepp vor allem den Mangel an Sport und Bewegung, der während der Pandemiezeit entstanden ist, positiv wenden. „Bewegung ist eine Superkraft, nicht nur für eine gesunde Entwicklung, sondern auch für Lernen.“, so Aulepp, Senatorin für Kinder und Bildung.

Kinder haben grundsätzlich einen natürlichen Bewegungsdrang, der gezielt gefördert und unterstützt werden muss, um Bewegung ganz selbstverständlich in den Alltag zu integrieren. Das fängt bereits in der Früherziehung an. Deshalb unterstützt auch KiTa Bremen die Entwicklung von Kindern zu Bewegungshelden. „Wir möchten dadurch noch einmal mehr Bewegung in den Alltag bringen, um so die frühkindliche Entwicklung zu stärken und alle Kinder zu beteiligen“, so Dr. Charlotte Herzmann, Referatsleitung Fachberatung bei KiTa Bremen.

Das Gefühl, etwas bewegen zu können, sich richtig auspowern, Neues ausprobieren, Kräfte messen, Gemeinschaft und mit Spaß (sportliche) Erfolge erleben – das ist es, was Kinder brauchen. Doch Kinder in Deutschland bewegen sich zu wenig. Lediglich 22,4 % der Mädchen und 29,4 % der Jungen im Alter von 3 bis 17 Jahren sind, laut KiGGS-Studie, täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv und erreichen damit die Bewegungsempfehlungen der Weltgesundheitsorganisation. Dabei stellen regelmäßige körperliche Aktivitäten die Grundlage für eine gesunde körperliche sowie kognitive Entwicklung im Kindesalter dar, unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung und gelten als Schutzfaktor für verschiedene Gesundheitsrisiken.

Genau hier setzt das „WOW!-Programm“ an. „In jedem Kind steckt ein Bewegungsheld! Möglichst alle Kinder möchten wir in den Schulen und Kitas in Bremen und Bremerhaven durch Erfolgserlebnisse, Spaß und wechselnde Impulse erreichen.“ so Christian Schulz, Programmverantwortlicher bei symbioun e.V. Der gemeinnützige Verein für Prävention und Gesundheitsförderung hat bereits über 14 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Pädagog:innen.

Die Kinder erlernen, angeleitet durch einen Coach, Übungen für Körperwahrnehmung und Rückengesundheit, entdecken eigene Kräfte und erfahren wieviel Spaß und Freude körperliche Bewegung macht. Gemeinsam als Gruppe Grenzen zu überwinden, gegenseitig Wertschätzung und Zusammenhalt zu spüren, stellen wichtige Aspekte dar. Nachhaltigkeit gewährleistet das Programm durch die Weiterbildung der teilnehmenden Pädagog:innen zu „WOW!-Expert:innen“.

Die BKK firmus unterstützt das Bewegungsprogramm der Senatorin für Kinder und Bildung im Rahmen des Präventionsgesetzes.

**Weitere Informationen unter: <https://www.wow-helden.de/wow-startet-in-bremen/>**

## Über WOW! Wir werden Bewegungshelden

In jedem Kind steckt ein:e Bewegungsheld:in – manchmal müssen wir ihn nur wecken. Unsere WOW!-Coaches zeigen Kindern und Pädagog:innen in Kitas und Schulen neue Methoden, Bewegungs- und Spielideen, die sie nachhaltig im Alltag umsetzen können. Gemeinsam wecken wir Bewegungsfreude, vermitteln dabei spielerisch Gesundheitswissen und ergänzen das Fachpersonal vor Ort. Mehr Informationen unter: <https://www.wow-helden.de/>

## Ansprechpartner für Presseanfragen

Nicole Trunt  
presse@symbioun.de

## Ansprechpartner bei Fragen zum Programm „WOW! – Wir werden Bewegungshelden.“:

Christian Schulz  
Telefon 03621 50789-24  
Fax 03621 50789-11  
christian.schulz@symbioun.de

symbioun e.V.  
Bahnhofstraße 14  
99867 Gotha  
www.symbioun.de